ЗАНЯТИЕ 9
Третий шаг
Мы приняли решение поручить свою волю и жизнь Богу, как мы Его понимаем

«Бог, как я Его понимаю»

«Бог, как я Его понимаю» - понятие, выработанное Сообществом Анонимные Алкоголики для обозначения представления о Боге, которое есть у конкретного человека. *Избегая догматических споров, Сообщество обращается к личному опыту человека, не подменяя его веру, если она есть, но обращая человека к ней. Если человек не имеет веры, это понятие предлагает ее искать приемлемым для человека образом.*
Не имея ни единого представления о Боге, ни способа поклонения Ему, Сообщества не заменяют собой Церковь, не пытаются объединить людей разных вероисповеданий в этом поклонении, но подводят человека к двери храма - и останавливаются перед ней.

В формуле Третьего шага мы впервые встречаемся с именем «Бог». Чтобы разобраться, что имеется в виду, подумаем о такой метафоре. Мы едины, как едины листья на дереве, каждый особенный, но все же листья одного дерева. Это не ворох опавших листьев, а единство живых листьев, они растут, развиваются. Понятно, что листья живут, «трудясь» в фотосинтезе, строя свои клетки под солнышком, но что будет, если оторвать ветвь от ствола? Кроме их собственной работы требуются еще соки от ствола, иначе ветвь увянет. Она бессильна сама устроить свою жизнь. Ветвь может об этом не «догадываться», но это не меняет факта: оторвавшись от ствола, она теряет саму жизнь. Мы тоже стали терять

жизнь, когда зависимость пришла в наши семьи, а теперь обретаем ее вновь, как привитая веточка к стволу. Как это произошло? Мы вошли в общение с другими женами и мамами зависимых людей, путем их сочувствия и даже сострадания получили ощущение единства с ними и поверили этим людям. Общение, единство, общий опыт – сколько слов, обозначающих единство! Единство листьев и ветвей – это дерево. Приглядимся к этому единству, по каким правилам, законам строится жизнь в сообществе выздоравливающих родственников зависимых людей? Можно рассмотреть, например, такие правила:

- открытость для всех, кому нужна помощь;
- терпеливость;
- уважение к каждому, невзирая на различия;
- бескорыстие;
- честность;
- свобода думать и действовать так или иначе;
- отсутствие «вождей» среди таких же людей, как и мы;
- что-то еще?

Мы знали эти правила и раньше. Почему же в зависимости мы потеряли возможность следовать им? Зависимость проявила в нас нашу слабость, как буря, поломавшая слабые ветви. Можем ли мы теперь сами следовать этим правилам, научившись вновь от других? Некоторые из нас так и делают. Они следуют опыту других членов сообщества и останавливаются на этом. Выздоравливают ли они? Конечно, первые два шага – это мужественный поступок, они значительно улучшают жизнь. Но эти люди остановились на пороге иного изменения.

Можно совершить следующий сильный поступок: признать существование «ствола», питающего и обеспечивающего жизнь «веток» и «листьев» – Бога. Поручив себя Ему, «привив» себя к Нему в единую жизнь по Его правилам, мы снова обретем полную жизнь.

Как это сделать? Как в начале выздоровления, посмотрим на других людей, которым это удалось. Как они это сделали? Как сегодня они это делают?

Программа «12 шагов» называет себя нерелигиозной программой, но это скорее оттенок перевода. Из контекста книг Анонимные Алкоголики и Анонимные Наркоманы понятно, что речь идет скорее о внецерковности, т.е. программа не описывает отношения человека с Богом каким-то определенным способом. Программа только напоминает нам о том, что Бог есть, и есть именно в нашей жизни, она стремится установить эту связь (religare – связываю) человека и Бога – со стороны человека. Как мы увидим вскоре, со стороны Бога она давно установлена.

Допустим, что Бог действительно присутствует в нашей жизни. Именно в нашей. Тогда события в ней не случайны, они имеют смысл. И в них для нас есть направление и помощь. Нужно только увидеть это и довериться.
Если Его нет – страдания бессмысленны, и мы одиноки.
В каком из этих миров жить – мы выбираем сами, жить с Богом или без Него.

Домашнее задание

1. *Опишите то, как живут люди, в жизни которых есть Бог:*
    1. *Что они делают?*
    2. *Что они не делают?*
    3. *Что этим людям свойственно?*
2. *Можете ли Вы назвать себя сегодня верующим человеком? Если нет, то что мешает Вам? Насколько это препятствие основополагающее для Вас*

3. *Если Вы сегодня имеете общение с Богом, в чем оно состоит? Можно рассмотреть такие вопросы:*
    1. *Молитва.*
    2. *Церковная жизнь: таинства, единство с Церковью.*
    3. *Благодарность и покаяние.*

Дополнительный текст:

Следы на песке

Как-то раз одному человеку приснился сон. Ему снилось, будто он идёт песчаным берегом, а рядом с ним идет Господь. Они разговаривали. За ними тянулись цепочки их следов на мокром песке. Человек рассказывал Богу свою жизнь, и перед его мысленным взором вставали картины из его жизни. Оглядываясь на Господа, он спрашивал: почему? Господь не ответил, но сказал: «Я с тобой, и не оставлю тебя».

Человек все говорил, и теперь он говорил Господу о тяжелых временах, о тревоге и предательстве людей, о потерях и смерти. Господь по-прежнему молчал.

Когда перед человеком промелькнула последняя картина из его жизни, он оглянулся на следы на песке. И увидел, что часто вдоль его жизненного пути тянулась лишь одна цепочка следов. И это были самые тяжелые, самые несчастные, самые беспросветные времена.

Он опечалился и спросил Господа:«Как же Ты говорил мне, что Ты не оставишь меня? Ты оставил меня, и поэтому я так страдал! Почему же Ты покидал меня, когда я больше всего нуждался в Тебе?

Господь отвечал: «Ты мое дитя. Я люблю тебя и никогда тебя не покидал. Когда в твоей жизни были горе и испытания, лишь одна цепочка следов тянулась по песку: в те времена Я нёс тебя на руках».