«Мы признали свое бессилие перед зависимостью, признали, что наша жизнь стала неуправляемой».

Бессилие любить близкого.
Различение близкого и его болезни.

Безусловная любовь - готовность любить человека, несмотря на его несовершенства и плохие поступки, способность ценить его самого, подлинное, неизменяемое в нем. Необходима для того, чтобы помогать выздоравливать наркоману или алкоголику.
Например: мама любит своего маленького ребенка, несмотря на то, что он кричит, не дает спать, болеет. Подростка любят, несмотря на его протесты и непослушание. Взрослого любят, несмотря на его зависимость.

Зависимость изменила жизнь Вашего близкого. Когда-то добрый и честный парень, теперь он стал врать в глаза и силой добиваться у Вас возможности употребить алкоголь или наркотик. Его друзья ушли, на их место пришли странные ребята, не смотрящие в глаза, и они – не Ваши друзья. Вы понимаете, что эти люди используют Вашего близкого в своих темных целях, и едва терпите их присутствие. Похоже, что он и сам никого не любит, кроме себя самого, и то как-то жалко, подло любит. Раньше на него можно было положиться в самые трудные времена – теперь ждешь от него самого беды. Когда Вы приходите вечером домой и поднимаетесь на свой этаж, с каждым шагом Вам все тревожнее. Что ждет нас за дверью нашего дома? Беда – внутри нашей семьи.
Может быть, наши отношения с близким стали выражаться формулой: «Если ты перестанешь употреблять, я смогу тебя любить». Оказалось, что мы не можем любить его больным, только здоровым, оправдывающим наши надежды! Если бы он заболел другой болезнью – «приличной» - туберкулезом, раком, не дай Бог, конечно, - мы бы приняли на себя всю муку этой любви. Но наркомана и алкоголика мы любим только выздоравливающего! Не странно ли? Может быть, мы все же не верим в его зависимость?
Если мы научимся различать нашего близкого и его зависимость, мы сможем любить его даже тогда, когда он повернут к нам только болезнью, когда мы не

видим его настоящего – но уверены, что он где-то есть. Мы можем любить его как бы в разлуке, ставя этим барьер перед зависимостью, разрушающей нашу любовь.
Разумеется, любовь к близкому не означает попустительство болезни. Мы не можем согласиться с тем, что разрушает его и нас, да сверх того и других членов нашей семьи, мы и за них в ответе!
В различении личности близкого и его зависимости есть важный момент. Избегайте фраз вроде «я люблю тебя, но твой болезни я не помогаю», в этом случае слова любви звучат как манипуляция самым дорогим - любовью, это больно ранит. Если Вы хотите говорить о любви, после нее не должно стоять «но», только твердая точка.
Нам не стоит ждать возвращения прежних отношений в семье. Нельзя просто вычеркнуть эти годы из жизни. Травма зависимости изменила нашего близкого и нас самих. Он пережил много горя, боли, страха, он совершал ужасные поступки и видел не менее жестокие вещи со стороны. И мы тоже! Похоже на то, что мы расстались с ребенком, а встретились со взрослым, прожившим тяжелую жизнь. Мнение, что, начав употреблять, алкоголик или наркоман останавливается в своем развитии души, верно только отчасти. В чем-то он затормозил в своем развитии: чувстве ответственности, сострадании, терпении, например. Но в чем-то он вырос не по возрасту: переживание смерти, своей возможной и чужой реальной, преодоление страха, опыт страдания, высокая цена любви и дружбы – этого может не быть в жизненном опыте его сверстников. Важное отличие еще состоит в том, что близкий приспособился жить в той болезненной жизни и выработал для этого навыки – а в этой жизни они только вредят. Например, он привык никому не доверять, не раскрывать всю правду о себе. Наконец, болеет ли он, или выздоравливает, в его личности есть место зависимости, и мы иногда можем видеть зависимость даже в благополучные времена.
Любя наркомана или алкоголика, мы встречаемся с ним – настоящим, а не с памятью о том подростке, который когда-то попал в беду. Может ли наша любовь принять его таким – сложным?
Нам надо вновь научиться любить своего близкого. Любовь пострадала от зависимости, и ей тоже нужна помощь. Только настоящая любовь может преодолеть его смертельную болезнь.

Домашнее задание

- Расскажите кратко, как Ваши надежды на то, что близкий перестанет употреблять, рушились одна за другой. Как это повлияло на Ваши отношения с ним?
- Приведите примеры того, как Вы требовали, чтобы близкий изменил свое поведение, а на самом деле им управляла его болезнь, и он был бессилен что-то изменить. В каждом примере докажите, что он был болен.
- Если Вы можете любить зависимого близкого без условий, без «если он…» - в чем это выражается в Вашей жизни сегодня?
- Ваш близкий изменился в своей зависимости. Как Вы думаете, какие аналогичные изменения в Вашей личности произошли вследствие этого? Спросите Ваших родных, что они видят?
- Можете ли Вы любить его таким, какой он есть сейчас, а не таким, каким Вам хочется его видеть? Подтвердите свою мысль примером.

Дополнительный текст:

1. Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я - медь звенящая или кимвал звучащий.
2 Если имею *дар* пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что *могу* и горы переставлять, а не имею любви,- то я ничто.
3 И если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы.
4 Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится,
5 не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла,
6 не радуется неправде, а сорадуется истине;
7 все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит.
8 Любовь никогда не перестает…
13 А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше.

(1 Послание к Коринфянам св. апостола Павла, гл. 13)