ЗАНЯТИЕ 30
Мы действительно выздоравливаем!

Теперь нам нужно обсудить, чему мы научились, куда пришли в результате работы в этом году. Посмотрим цели, которые мы сформулировали на третьем занятии, продвинулись ли мы в их достижении? Приведите примеры того, как Вы видите сегодня свое движение к этим целям. Высказываться могут все желающие» (*дискуссия*).

«Если Вы хотите что-то сказать кругу, в котором мы работали год, сейчас есть для этого время. Может быть, что-то нуждается в изменении в следующем году?» (В*ремя для благодарности и предложений участников*).

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ЗЕБРА и К»

Тел. (925) 545 72 36

https://. zebra-center.ru

katjasavina@mail.ru

Канал в Тг и Max «Центр Зебра»

Реабилитационный Центр «ЗЕБРА» с 1999 г. помогает выздоравливать тем, у кого возникли проблемы с алкоголем и наркотиками, а также их близким.

- Первичное консультирование
- Основная реабилитация (4 месяца) - стационар или амбулаторная программа
- Поддерживающая реабилитация (9 месяцев и более)
- Курс профилактики срыва
- Семейные программы:

Терапевтическая группа «Шаги». (среда, 19.00)

Лекции (суббота, 13.00)

Индивидуальные консультации

(по предварительной записи)

Иные программы Фонда – это работа со СМИ, постоянно действующие православные семинары для наркоманов, алкоголиков, их близких; школа консультантов и тренинги для специалистов и др.

Вся помощь предоставляется на основе конфиденциальности и анонимности.

«Зебра» — один из самых опытных, и в то же время современных реабилитационных центров России. За эти годы через тепло и понимание наших групп прошли сотни наркоманов, алкоголиков и их близких. Множество страдающих людей получили разнообразную помощь.

Директор Фонда и руководитель Центра: Савина Екатерина Алексеевна