ЗАНЯТИЕ 29

Двенадцатый шаг

Достигнув духовного пробуждения в результате выполнения этих шагов, мы старались нести весть о них другим созависимым, и применять эти принципы во всех наших делах

Шаги и вся жизнь.

Способ жить по принципам Шагов сводится к следующим простым вещам.
Во-первых, мы помним точно формулы всех шагов и понимаем смысл каждого слова в эти формулах, причем не теоретически, а легко можем привести примеры из своей сегодняшней жизни на каждое из этих слов и их сочетаний. Мы понимаем, что имеется в виду не только со своей точки зрения, но мы соотносим это понимание со смыслом, принятым в Сообществах, работающих по нашей программе.
Например, мы пониманием слова «бессилие» и «неуправляемость», так что мы больше не боремся с ними, но умеем сформулировать свое бессилие и получить помощь в нем, чтобы неуправляемость не возникала. Мы относимся к помощи людей как к естественному следствию нашего единства с другими людьми. Мы видим действие Бога в нашей жизни и доверяем Ему свою жизнь, для чего ищем Его волю и смысл в каждой жизненной ситуации, воспринимая ее как общее дело с Ним для ее разрешения и обретения нового этапа своего выздоровления и жизни вообще.

Во-вторых, мы видим жизнь в ракурсе этих шагов, опознавая возможность применить в разных ситуациях тот или иной шаг, и это дает нам путь, как надо действовать.
Например, мы перестали защищать свою всегдашнюю правоту, но стали искать и признавать — и, по-возможности, исправлять — свои ошибки. Мы научились

уважительному отношению к любому человеку, и, особенно, к своим близким, признанию в каких-то ситуациях их бессилия, научились доверять их желанию жить хорошо и сотрудничать с ними в этом. Мы научились безусловной любви, что проявляется в различении болезни и самого человека, и противоположной тактики наших поступков по отношению к ним. Мы поняли, что наши ошибки — не горе и не то, с чем мы теперь должны жить всю жизнь, болея ими, но что их можно исправить с помощью Бога и людей, и новый день может не исходить из вчерашних ошибок.

В третьих, и главное, мы обнаружили, что в нашей жизни действует Бог и устремили себя к сотрудничеству с Ним в хорошем устройстве своей жизни и помощи нашим близким. Для этого мы научились молитве и размышлению о Нем, так что мы стали способны в некоторой форме к диалогу с Самим Богом, что в корне изменило нашу жизнь, сделав ее полной смысла, в ней появились радость, доверие и выздоровление.
Например, мы достигаем того, что наши близкие преодолевают барьер перед выздоровлением, и наша позиция позволяет Богу им помочь в этом. Мы научились не просто проявлениям безусловной любви, но нашли Источник этой любви, который не иссякает, и мы чувствуем силы любить в близких лучшее, не боясь их проявлений болезни. Благодарность стала естественной частью нашей жизни.

Понятно, что этот способ жить теперь лечит нашу природу, так что мы стали способны на такие поступки не только по отношению к зависимому близкому, но и к другим людям: детям, супругам, друзьям, коллегам и просто прохожим. Он становится нашей сущностью, и потому мы можем применять эти принципы во всех наших делах.

Домашнее задание

- Чувствуете ли Вы по-прежнему эмоциональную зависимость от других людей? Можете ли Вы теперь полагаться на Бога вместо того, чтобы зависеть от мнений и отношения к вам других людей? Не пытаетесь ли Вы, напротив, строить из себя Бога перед другими людьми? Приведите примеры.
- Можете ли Вы жить в своей семье в духе любви и терпимости к недостаткам Ваших близких? Получается ли принимать их такими, какие они есть, не пытаясь их «улучшать»? Сохраняется ли в Ваших отношениях простая вежливость и уважение к другому человеку?
- Видите ли Вы возможность распространять свое выздоровление на другие ситуации и на других людей? Приведите примеры.
- В каких ситуациях Вы чувствуете покой и благополучие? В какой мере Ваша внутренняя позиция влияет на это? Приведите примеры.
- Радуетесь ли Вы жизни?

Дополнительный текст:

Нашему зависимому близкому, наркоману или алкоголику, очень трудно поверить в Бога, потому что он совсем не верит в себя. Им трудно сохранить надежду на прощение, они слишком плохо к себе относятся, и ведь мы их этому долго учили! Но как ребенок, воспринимающий от родителей то или иное отношение к себе, наркоман или алкоголик воспринимает от помогающих ему людей веру в него, в его возможную добрую жизнь, в его спасение, принятие его без условий, трезв ли он сегодня, выздоравливает ли - принятие любого. Тогда, научившись этому от нас,

он в этом новом отношении в себе начинает нуждаться в людях и Боге - и, конечно, находит их. Это и есть духовность в выздоровлении.

Благодарность - великая исцеляющая сила. Благодарить надо учить не в том только смысле, как в детстве: «скажи спасибо». Благодарность помогает чувствовать свое бессилие из факта, что тебе пришли на помощь. Она же подвигает на помощь другим в соответствующих обстоятельствах. Благодарность создает единство с помогающим, возвращает тому добро, увеличивает таким образом его вдвое, а в этом, несомненно, действие Бога, поскольку Он — единственный Источник всякого добра. Благодарность выстраивает подлинные отношения с ближним, лечит вину и обиды. В этих отношениях есть радость.