ЗАНЯТИЕ 28

Двенадцатый шаг

Достигнув духовного пробуждения в результате выполнения этих шагов, мы старались нести весть о них другим созависимым, и применять эти принципы во всех наших делах

Духовное пробуждение

«Духовное пробуждение» — это пробуждение нас как духовных людей. Мы обнаружили, что присутствие Бога придает иную значимость всем событиям нашей жизни.

Это похоже на то, как будто раньше мы жили в плоскости, различая только длину и ширину объектов. Мы думали, что мы все знаем об этом мире, длинные и широкие объекты имели для нас большую важность. Но обнаружив, что есть третье измерение нашей жизни, высота, мы увидели, что истинно значимые объекты могут быть не обязательно с большой длиной и шириной. Например, огромный небоскреб имеет небольшую площадь основания.

Так, раньше мы могли думать, что отдых и безмятежность – величайшие ценности, а теперь мы готовы ограничить свой отдых регулярным посещением собраний и тратить свои силы и нервы в том, чтобы помогать новичкам или наркоманам в больнице. Духовное измерение, которые мы ощущаем здесь, наше единство, поддержка, дружба стоит для нас гораздо дороже пустого времяпровождения перед телевизором.

Никакого духовного совершенства у нас, конечно, нет, мы обычные люди, которые только учатся жить, но в нашу жизнь выздоровление принес Бог, Которого мы позвали. И теперь, действительно, мы можем об этом сказать.

Зачем нести весть другим? Дело в том, что мы сможем сохранить то, что мы нашли в своей жизни: трезвость, радость и доверие Богу - только в том случае, если мы будем отдавать то, что имеем, другим людям. Это духовный закон, который выполняется без исключений. Нам нужно замкнуть кольцо, вернувшись новыми к тем, кто остался прежним, и свидетельствовать о своем выздоровлении. Бог предоставит нам множество случаев для того, чтобы выполнить этот закон. Очень часто требуются при этом не слова, а именно поступки. Бог щедр на такие ситуации для всех нас, потому что Он любит нас всех — очень разных людей.

Домашнее задание

- Представьте, что вы объясняете своему сыну или дочери смысл слов «духовное пробуждение». Подросток, привыкший мыслить конкретно, хочет понять до конца, что вы имеете в виду. Напишите текст, объясняющий эти слова.
- Приведите примеры, показывающие, что ваше мышление в этом отношении действительно изменилось. В чем выразилось ваше духовное пробуждение?
- Вспомните, каким путем к вам дошла весть о возможном выздоровлении. Вспомните людей, помогавших вам в кризисных ситуациях, когда вы уже были в Программе. Их действия помогли вам. Могли ли вы, научившись на этом, тоже поступать так с другими людьми? Приведите примеры.
- Есть ли у вас опыт работы со спонсором? Что этот опыт значит для вас?
- Есть простой способ до конца понять какую-то трудную вещь — это объяснить ее другому. Случалось ли такое с вами в вашем выздоровлении?
- Есть ли в ваших отношениях с людьми позиция доброжелательства — и вашего, и другого человека? Исходите ли вы из нее в ваших отношениях с незнакомыми людьми? Объясните, как вы это понимаете.

- Часто ли вы говорите на собраниях? Приходите ли вы на собрания, когда у вас все в порядке? Осознаете ли ответственность за свои слова на собраниях?

Дополнительный текст:

Выздоровление — это деятельное покаяние, изменение жизни в направлении к Богу. Это изменение способа думать и жить, обязательно выражающееся в действиях. Перефразируя известный текст, не стоит прогибаться под изменчивый мир, стоит под вечного Бога - тогда страсть отступает. В выздоровлении алкоголик изменяет не мир вокруг, а себя самого в сторону, показанную Богом, и это в выздоровлении именуется здравомыслием. Но цель выздоровления - не покаяние. Цель в том, чтобы Бог нечто совершил в человеке, а человек для этого предоставляет себя ему, смиряясь и каясь. Выздоровление возможно только Богом и в Боге. Можно ли научить жить с Богом? Можно только показать, причем не в полноте, сотрудничество человека с Богом. Встреча с Богом и действие Бога в жизни человека - только это может помочь. Он Сам, не мы. Это обыкновенное чудо, чудо трезво живущего наркомана и алкоголика, которое творит Бог.