Путем молитв и размышлений мы старались улучшить свой осознанный контакт с Богом, как мы Его понимаем, молясь лишь о знании Его воли для нас, и о даровании силы исполнить ее

Воля Бога.

Продолжаем рассмотрение формулы Одиннадцатого шага. «…Молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить, и о даровании силы для этого». У Бога есть замысел в отношении меня — Его воля, Промысл. Хорошо бы мне ее знать, и об этом я молюсь, да еще о силах участвовать в нем. То есть у нас с Ним есть общее дело — моя судьба, и дай, Господи, сил мне работать над ней вместе с Тобой. Потому что Ты — самый лучший Художник моей судьбы, и Врач, и Учитель, и Ты знаешь лучше меня, что мне нужно и хорошо. В этом смысле формула Шага вовсе не ограничивает моих молитв фразой «да будет воля Твоя», но делает их развернутым разговором с Богом о моей жизни.
Бог устраивает мою судьбу разными обстоятельствами. Часто в моей жизни я видела такую тонкую согласованность событий, которая напоминала плотное расписание движения поездов, в котором каждый следует по расписанию, и они не сталкиваются. Лучше этому расписанию не мешать. В Программе для меня очень важен афоризм, который ловко звучит по-английски: «Let go & let God». Отличаясь одной буквой, эти два предложения означают в вольном русском переводе: «Перестань хвататься за руль своей судьбы, он в надежных руках Бога. Тогда, наверное, Бог сможет вести машину[6]». Своевольное вмешательство в замысел

---

[6] Водители, представьте себе, что бы вы сделали с пассажиром, который норовит ухватиться за руль в каждой сложной дорожной ситуации, да еще и обвиняет вас во всем? Терпение Бога просто немыслимо…

Бога, попытка изменить свою жизнь «своею собственной рукой» обычно нам дорого стоит.

«Я учусь предоставлять событиям идти своим чередом и самому полагаться на волю Бога, держа свой разум открытым, а сердце — готовым принимать Божью милость во всех моих делах. Только тогда я могу ощутить покой и свободу, которые обретаю в результате капитуляции (перед зависимостью). Мне уже доказали, что отказ от борьбы, возникающий в отчаянии и поражении, может перерасти в действительные дела веры, и что эта вера означает свободу и победу[7]».

Но я не просто сижу, сложа ручки — хотя иногда и так надо, как говорят, спрятаться и не высовываться. Обычно же я хочу участвовать в работе Бога в моей жизни. Во-первых, это невероятно интересно! Невозможно было заранее представить себе повороты судьбы и уникальные возможности, которые мне были предоставлены, и предоставляются теперь. Во-вторых, Бог ничего не делает против моей воли. Он будет действительно что-то делать в моей жизни, если я этого захочу. Поэтому мне очень важно знать замысел Бога обо мне и прямо сегодня: что мне, Господи, делать? Говорят, что кораблю, который не знает, куда плыть, не бывает попутного ветра. Это про меня. Мне надо **знать, куда плыть, и ветер будет попутный.**

Я ориентируюсь по тому, что я уже о Боге знаю. Скажем, я знаю, что Он помогает в беде. Значит, и я должна помогать в беде, и тогда мы будем вместе с Ним. Я знаю, что Он сказал: «блаженны кроткие», и значит, мне первой надо идти мириться, даже если я «во всем права» (нет, конечно) — и тогда Он поможет мне. Если я должна принять важное решение, я советуюсь с другими людьми, потому что они часто возвращают мне здравомыслие — от Него же, проверено. Но решение всегда мое, и не всем советам я следую: я отвечаю за свой поступок.

Я **слушаю** себя, когда мне что-то советуют, и как бы **примеряю это на себя и на Бога**, как я Его понимаю. Я слушаю: как сердце откликнется на то, что мне говорят? На меня иногда обижаются: зачем спрашиваешь, если не делаешь так, как тебе сказали? Затем, что мне надо обсудить ситуацию и послушать совесть, а не послушаться новоявленного «гуру». Если я все же в сомнениях, я медлю: может быть, Бог как-то покажет, «куда ж нам плыть»? Если нельзя медлить, поступаю по совести с внутренним криком: помоги, Господи, не вижу, выручай! И на все крупные поступки в своей жизни я прошу благословения, чтобы благодатная помощь Бога была со мной.

Очень важное замечание: **очень страшно** в этих делах все знать наверняка. Только представьте себе: человек вещает от имени Бога, про Которого он точно знает, что Бог хочет, человек прав перед Ним… Заблудиться можно до умопомрачения. Надо все время себя проверять, и не по «цитатам» — из Библии или из «анонимной» литературы, неважно, — потому что цитату легко перевернуть себе на пользу; выдернутая из текста, она «бьет авторитетом», но ничего не доказывает. Проверять надо **по Богу**, по всему представлению о Боге, которое к этому времени у вас сложилось в душе. А после нужно принимать решения и **действовать,** но все же сомневаясь, советуясь, проверяя себя и исправляя свои ошибки покаянием.

Вообще, выздоровление, наверное, сводится к тому, чтобы человек **стал способным увидеть себя в свете Божьем и покаяться**. А вовсе не понять, что делал не так, и, поправив дело, исцелиться[8]. Этот свет светит нам через другого человека, посланного Богом для спасения от нашей зависимости, — и для

---

[7] «Ежедневные размышления» АА, 21 июля.

[8] О. Александр Шмеман. Дневники.

спасения души. Покаяние и самоисцеление — это совершенно разные вещи. Это очень трудно — слышать волю Бога, но и просто одновременно. Подумаем об этом.

Домашнее задание

- Вспомните, как Вы в жизни различили волю Бога о себе, сразу или после: как это было? Запишите несколько историй, которые сможете вспомнить.
- Можете ли вы сформулировать некоторое правило, как Вы сегодня можете понять волю Бога о себе?
- Какие основные трудности в Вашем сотрудничестве с Богом Вы сегодня видите? Они есть, конечно, иначе бы Вы жили сейчас гораздо лучше. Приведите примеры своеволия, как можно больше примеров! Что их объединяет?
- Мы, созависимые люди, очень хорошо умеем манипулировать людьми. Не представляли ли Вы свою волю - волей Бога для того, чтобы добиться желаемых результатов?
- Жизнь по духовным принципам требует мужества. Приходилось ли Вам чем-то жертвовать ради того, чтобы сохранить себя верным этим принципам? Каковы были результаты? Приведите примеры.
- Доверие Богу проявляется еще и в том, что у нас есть терпение ждать. Не сразу все наши просьбы будут выполнены. Кстати, имеет ли смысл о чем-то просить Бога, как Вы думаете? Почему?
- Напишите письмо Богу, о чем хотите. Не торопитесь, дайте себе время. Это не упражнение: когда вы напишете письмо, Бог его прочтет. Никому не показывайте это письмо.

Дополнительный текст.

А ты, встав на молитву, представь, что Христос пришел на землю. Суд завершен. Христос уже уходит с теми, кого Он избрал. А ты — остался. Представь тебе, как ты закричишь Ему вслед! Вот так и молись.

Ефрем Катунакский

В глубинах ада пребывая,
молила Бога об одном-
чтоб наказал, не убивая,
детей заблудших, а потом-
обнял, простил, согрел, укутал
любовью мудрого Отца,
и разорвал проклятья путы,
и был бы рядом до конца…

Элина Антушева