***Мы прямо возместили этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-то другому***

**Девятый шаг - продолжение.**

Продолжаем думать над таблицей 8-9 шагов. Самое простое — деньги. Только вот где их взять? Вероятно, Девятый шаг, как и некоторые другие, тоже станет не актом, а процессом, в котором мы будем находиться долго. Каждый решает этот вопрос в зависимости от множества обстоятельств, и потому этот шаг требует внимательного обдумывания.

Отношения с людьми, конечно, сложнее исправить. Извинения и здесь необходимы, но главное будет именно в нашей сегодняшней надежности и готовности услышать и помочь всегда, как только это будет нужно. Иногда проще

один раз совершить крупный поступок, чем всю жизнь звонить каждый день маме и быть готовым приехать и сделать все, что нужно. Но именно последнее и требуется сегодня от нас. Это не подвиг, это норма. Способность сегодня на норму — может быть, это и будет возмещением ущерба. Наша готовность сделать все, что возможно, восстановит наши отношения в правильной рамке, и, может быть, нам представится возможность показать на деле, как мы теперь ценим наши отношения.

Косвенное возмещение ущерба возможно в тех случаях, когда ущерб был нанесен незнакомому человеку, которого уже нельзя разыскать. Можно найти другого человека в похожем положении и помочь ему - или хотя бы не пройти мимо беды другого человека. Как возместить ущерб маме, которая умерла? Для верующего есть замечательный способ: молиться о ней так сердечно, как только можете, и всю оставшуюся жизнь. Это именно прямое возмещение ущерба. Она уже не может себе помочь, а вы — можете, вот и трудитесь, и я вас уверяю, это огромный труд. И самый важный для нее сейчас, важнее всего остального, что вы могли сделать для нее при ее жизни.

Молитва подходит во всех случаях Девятого шага. Это молитва Богу, как мы Его понимаем, о тех людях, которым мы собираемся возместить ущерб. Она должна быть сердечной и конкретной, и не о себе, а о них! Тогда можно идти к этим людям во исполнение воли Бога, восстанавливать разрушения их жизни, причиненные нами, и Бог будет нам в этом помогать. То, что невозможно человеку, Богу возможно, и тогда нет ни одного случая, в котором ничего нельзя было бы сделать.

Когда список будет написан, хорошо бы посоветоваться с наставником или просто другом в Программе о том, как можно возместить ущерб, никому не причинив вреда. «Медвежья услуга» никому не нужна, а в конкретных примерах все может быть не так очевидно, как в перечисленных. И все же решение за вами, наставник — это всегда только совещательный голос в вашем внутреннем диалоге с совестью.

Закончив заполнение таблицы, отметьте сроки, в которые вы планируете сделать то или иное действие. Не пытайтесь сделать Девятый шаг как короткую акцию, ведь и созависимость продолжалась годами! Многое для нас сейчас кажется очень трудным, другие действия более понятны и возможны уже сейчас. Некоторые действия можно разбить на несколько этапов. Многое из того, что мы напишем в последнем столбце таблицы, станет нашей задачей на всю жизнь, и пусть вас это не смущает. Это очень хороший способ жить, когда мы стараемся принести в жизнь других людей добро.

В Девятом шаге мы осознанно строим общение с людьми вне Программы, которым могут быть непонятны наши поступки. Нам нужно научиться жить с ними в мире и согласии, и мы совершаем для этого серьезные усилия. Как говорят, «мы метем нашу сторону улицы», и если они не «метут свою сторону», мы не должны останавливаться. Не все люди примут наши извинения, не все поймут то, что мы стараемся сделать, кое-кто не захочет расстаться со своей обидой и вашим «образом врага». Мы ничего не можем с этим сделать, но тогда мы выполним нашу часть работы — и довольно.

Для возмещения ущерба важно выбрать подходящие время и место. В детстве мне пришлось извиняться перед одной женщиной не то шесть, не то восемь раз, пока я не послушалась своего педагога и не сделала это в правильном месте в правильное время в ее присутствии. Мы заботимся о другом человеке и ищем подходящие условия для нашего поступка. Форма здесь очень влияет на результат.

Девятый шаг - это свидетельство того, что мы действительно берем ответственность за свою жизнь, перестаем быть жертвой обстоятельств и самой зависимости. Поэтому работа по нему - важная часть нашего выздоровления.

*Домашнее задание*

1. Начинаем возмещать причиненный нами ущерб. Записывайте свои успехи и то, что Вы воспринимаете как неудачи, поделитесь тем, что считаете нужным, на занятии группы «Шаги».
2. Напишите короткий текст, как сегодня работает в Вашей жизни Восьмая веха выздоровления «Мы свободны в выражении своих чувств, даже если они приносят нам боль».

*Дополнительный текст:*

*«Если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой перед жертвенником и пойди прежде примирись с братом твоим, и тогда пойди и принеси дар твой» - говорит Христос (Мф 5:23-24).*

«Ни дара, ни молитвы Господь не принимает, пока с ближним не примиримся. Поэтому на исповедь надо бы приносить свои грехи против ближних, сначала возместив им ущерб или хотя бы примирившись» - свт. Иоанн Златоуст. Вот насколько важно то, что мы делаем в 9-м Шаге!