ЗАНЯТИЕ 21

Девятый шаг

Мы прямо возместили этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-то другому

Мотивация к примирению.

Вернемся к таблице из предыдущего задания и начнем последовательно заполнять последний ее столбец. Нам нужно хорошенько подумать над тем, что мы можем сделать в возмещении ущерба.

Может быть, Вы замечали, что напряженные и испорченные отношения с людьми возникают не столько из-за того, что Вам нанесли обиду, сколько потому, что Вы причинили ущерб человеку, и теперь вам трудно общаться. Так и есть, мы находим оправдания своим поступкам в ужасном, как нам кажется, поведении этого человека, и, утвердившись в своей правоте, успокаиваемся, но какой ценой! В отношениях разлад, каждый друг другу при случае предъявляет список претензий, каждый будто скачет в наставленным указательным пальцем на «противника»: «а ты! а ты!» — при этом три других пальца в согнутой ладошке смотрят на себя… но мы этого не замечаем. Конечно. тот, другой, должен исправиться, и тогда только я подумаю, ну, может быть, я где-то тоже было немного…слишком…

Так ужасно можно прожить всю жизнь. Люди последовательно становятся «не теми», уходят, оставив о себе плохую память. Но Программа предлагает другой путь.

Мы принимаем за исходную позицию, что мы, как все люди на земле, ошибались. Это сказалось на наших отношениях с другими людьми, и есть два индикатора наших ошибок: совесть, которая говорит нам об ошибке, и чувства, напряженные отношения, которые возникли с этим другим человеком. Бывает что чувства подсказывают нам правду, мы подходим к человеку, заговариваем с ним - а он любезен по-прежнему, мы и успокаиваемся. А напрасно, своему чувству надо довериться и оценить свой поступок точно. Дело не в том, обиделся он или нет, дело в том, как я поступила. Увидев ущерб, мы должны поправить дело.

Как жаль, что многое уже забылось, оставив свой осадок, и теперь не вспомнишь, и не поправишь, столько лет прошло. Поэтому лучше исправлять все сразу. Но многое можно вспомнить, постаравшись, потому что совесть чутка, Бог поможет вспомнить, если попросить Его об этом. Мы написали список Восьмого шага, и теперь хотим исправить причиненное зло.

Страшно? Да, конечно. Неизвестно, как нас встретят, не захотят ли отомстить? Не отвергнут ли? Не все наши извинения будут восприняты с пониманием. Но мы должны быть решительными, чтобы пойти навстречу этому страху и принять последствия своего нового поступка. Часто бывает, что именно те люди, от которых мы ждали негативной реакции (и недаром!), оказались великодушны. Но даже если мы не встретим желания примириться, мы хотя бы сделаем свою часть работы: наконец, мы же работали по предыдущим восьми шагам, а они нет! Может быть, им потребуется время.

Цель у нас одна - мир и восстановление правды в той мере, в которой она не может повредить кому-то. Для этого мы и трудимся. Если же возмещение ущерба может травмировать, мы ищем безопасный способ возместить его. *Например, вы проклинали своего сына во время его активной зависимости. Конечно, не надо говорить ему об этом с извинениями! Но надо пойти в храм на исповедь и спросить батюшку, как Вам выйти из этого, и молиться Богу о том, чтобы Он спас Вашего сына. Например, Вы читали личную переписку Вашей дочери. Не нужно извиняться перед ней. Но нужно твердо нать, что никогда никому ни при каких*

обстоятельствах Вы не скажете ничего, что Вы прочли, и не используете это в жизни с ней. И каяться, конечно.
Рассматривая в Четвертом шаге свои недостатки, мы постарались избавиться от них в Шестом и Седьмом шаге. Теперь в Восьмом шаге мы увидели, как они выразились, проявили себя в отношениях с людьми. В Девятом шаге мы исправляем и это. Теперь пришло время примириться, сделаем же это.
Не забудьте в анализе дня записать результаты вашего Девятого шага. Нам же нужно учиться не совершать ошибок! Кроме того, придет время, когда вы захотите это прочесть вновь и порадоваться.

Домашнее задание

1. Заполните последнюю графу таблицы из 8 шага. Напишите конкретно, что Вы собираетесь делать в возмещение ущерба. Найдите возможность обсудить ее с другим человеком. Начните возмещение ущерба с самых простых ситуаций. НЕ ТОРОПИТЕСЬ! Сложные вопросы отметьте для обсуждения в следующий раз в кругу.
2. Напишите короткий текст, как сегодня работает в Вашей жизни Седьмая веха выздоровления «Мы любим людей».

Дополнительный текст:

Для возмещения ущерба и извинений нам необходимо смирение и отказ от эгоизма. Удивительно, но работа по Девятому Шагу укрепляет нашу самооценку. Один из самых ярких парадоксов в выздоровлении заключается в том, что чем меньше мы о себе думаем, тем больше мы начинаем любить себя. Мы не ожидали, что это духовное путешествие приведет нас к четкому принятию себя, но это именно так и происходит. По мере того, как мы выражаем свою любовь другим людям, мы осознаем свою собственную ценность. Мы видим, как работа по Шагам меняет нашу жизнь не только по отношению к АН, но и во всем огромном мире.

Это работает, как и почему. 12 шагов и 12 традиций АН.