Мы смиренно просили Его исправить наши недостатки

«И то, и другое»

Подумайте над фразой: «Я учусь искусству видеть в человеке – и в себе самой! – не только одну сторону, но и другую. Как бы человек ни ошибался, в нем есть правда. Поэтому я никого не осуждаю: я понимаю, что в этом человеке много добра. И я не обольщаюсь тем, что другой человек во всем абсолютно прав или совершенно добр: и самые замечательные люди ошибаются. Я учусь видеть и то, и другое».

В нас есть основа, стержень, который не могут поколебать никакие ужасные поступки. В каждом человеке он есть. Это абсолютное добро, и оно точно есть. И потому, пока мы живы, мы еще можем исправиться. Как бы ни был ужасен поступок – он нам закрывает собой то, что ***за*** ним, а там есть добро. На него мы рассчитываем, и в близком – и в себе.

Поэтому в каждой жизненной ситуации Бог предоставляет нам выбор между трусостью, злобой, подлостью, осуждением – и мужеством, доброжелательством, честностью, верностью, любовью. У нас есть эта возможность сделать выбор! Но мы так долго ходили по ложным путям, что «протоптали дорожки» не туда, куда хотим идти.

Заметим, что выбор не равнозначен. Бог присутствует при этом выборе и помогает Вам в одном решении, желательном для Него, - не помогая или даже препятствуя в другом. Попросите Его о помощи!

Например,сестра не поздравила Вас с днем рождения. Вы бы на ее месте, конечно, поздравили бы! – вот и позвоните ей, не дожидаясь ее дня рождения. Спросите, как дела. Вместо гордости – доброжелательство и благодарность за годы, прожитые рука об руку в детстве.

Например, начальница на работе при всех выговорила вам за опоздание, припомнив старые грехи, намекнула на увольнение. Сначала: страх, гнев – а сама?! — потом обида. Хорошо, промолчала, вспомнив, что надо подумать. Подумала: виновата, конечно, опоздала, и не в первый раз, и это дело начальницы – следить за дисциплиной. Форма выговора была обидной, но разве она не может ошибаться? Она хороший начальник, к сыну в больницу отпускала всегда, и дело знает. Ладно, пойду поговорю с ней, извинюсь, мир лучше ссоры. Господи, помоги! Пошла извинилась, а начальница тоже примирительно поговорила. Все наладилось.

Например, сын не пришел ночевать. Такое и раньше было, но, все равно, страшно, картинки жуткие перед глазами, сна нет. Вспомнила: «боящийся несовершен в

любви[2]». Встряхнулась: сидеть и дрожать – это любовь? Кто будет помогать ему там? Бог. Вот и иди молись! Сначала молиться было страшно, плакала, потом никак не могла сосредоточиться, читала молитвы только губами, но не оставила молитву, понимая, что это, может быть, помощь ему сейчас. И дело пошло. Спокойно, доверительно просила Бога уберечь сына и дать себе любви к нему.ъ Наконец, почувствовала, что можно идти спать. Уснула тут же, проснулась – ботинки стоят. Слава Богу!

Домашнее задание

1. В течение недели наблюдайте за собой, замечайте, когда Вы теряете мир в душе. Это может означать, что включается один из Ваших корневых недостатков, который сбивает Вас на поступки по «старым стереотипам». Вспомните об искусстве видеть «и то, и другое». Это принесет Вам больше спокойствия. У Вас есть выбор! Выберите правильный путь, попросите Бога о помощи и постарайтесь его осуществить. Вечером запишите, что Вам удалось, и что — нет.

2. Напишите короткий текст - пару абзацев, - как сегодня работает в Вашей жизни Четвертая веха выздоровления «Глядя прямо на свою жизнь, мы понимаем недостатки наших отношений с другими людьми».

Дополнительный текст:

Господи и Владыко живота моего,
Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не дождь ми.
Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.
Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждать брата моего,
Яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Молитва прп. Ефрема Сирина

Часто, читая «12 шагов», на 6-й и 7-й Шаги особого внимания не обращают. А на самом деле они — сердце Программы, ее мистическая вершина. К этому времени отношения с Богом моего понимания уже установлены и начинают развиваться. Теперь приходит пора их испытать. Человек, делающий Шаги, просит Бога об изменении характера.
Разумеется, в 7-м Шаге ничего не говорится о том, как Бог это делает и какой способ применит. Это целиком Божья прерогатива, и Шаги сформулированы очень аккуратно, чтобы не навести на мысль, что возможно хоть как-то предугадать намерения Божии…
Сейчас мы говорим о задаче поистине грандиозной. Именно здесь происходит исцеление. Здесь просят Бога изменить личность алкоголика [и созависимого - Е.А.]. И именно здесь Бог совершает это чудо».

архим. Мелетий (Уэббер)
«Шаги преображения».

[2] 1 Иоанна 4:18 В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершен в любви.