

# Отношение Церкви к программе «12 шагов» Анонимных Содружеств. Митрополит Иларион Алфеев

*Митрополит Иларион (Алфеев) — иерарх Русской православной церкви, митрополит Волоколамский, викарий Патриарха Московского и всея Руси, богослов, патролог, церковный историк, композитор и педагог.*

На сайт нашей программы Вера.Вести.Ru приходят вопросы от телезрителей. Спрашивает Сергей: «Как официально относится Православная церковь к сообществам анонимных алкоголиков и программе реабилитации «12 шагов»? Давно изучаю литературу по зависимости и созависимости, статьи в интернете и мнение священников об этой программе порой противоположны». Я хотел бы, отвечая вам, Сергей, напомнить о том что говорил на эту тему конкретно в этой программе святейший Патриарх Кирилл. Он говорил: «Я глубоко убеждён что должны приветствоваться любые средства, которые помогают человеку избавиться от алкоголизма и наркомании если эти средства не связаны с отказом от христианской веры и христианских убеждений. Негативное отношение духовенства к программе "12 шагов" зависит от степени осведомленности. Никаких богословских предпосылок отвергать программу нет». Это слова святейшего Патриарха Кирилла.

К этим словам я хотел бы добавить кое-что от себя. На протяжении многих лет при храме, где я служу, действует община анонимных алкоголиков. И я вижу какое благотворное воздействие эта программа «12 шагов» оказывает на тех, кто страдал недугом винопития или недугом наркомании. А мы воспринимаем и алкоголизм и наркоманию именно как недуг, как болезнь. Болезнь, которую можно исцелить.

Программа «12 шагов» направлена не просто на освобождение от того, что сейчас принято называть химической зависимостью, то есть, зависимостью человека, его тела от тех или иных ингредиентов, содержащихся в алкоголе. Это программа, по сути, направлена на полное перерождение человека и в этом смысле многие элементы этой программы созвучны тому, чем занимается на протяжении веков Церковь.

Вот например, первый шаг этой программы - это необходимость для человека осознать, что у него нет собственных сил для того чтобы преодолеть алкогольную или наркотическую зависимость, что ему нужна помощь. Ведь очень часто люди, которые страдают алкоголизмом или наркоманией, отказываются принимать помощь потому, что они не видят собственную болезнь, они считают что болезни никакой нет. Вот этот первый шаг - это признание необходимости помощи.

Откуда может прийти помощь? Помощь может прийти от Бога и она может прийти от людей. И вот когда с одной стороны, профессионалы занимаются с таким человеком, а с

другой стороны Церковь ему помогает, то я вижу на опыте очень многих людей как благотворно действует эта программа в сочетании с тем, что может предложить человеку Церковь.

---

Напомним мнение приснопамятного св. Патриарха Алексия II о программе «12 шагов»:  
*Не следует с ходу отвергать и порицать идеи, даже если они рождены вне Православия, которые служат благу людей. Опыт, накопленный в Сообществах «Анонимных алкоголиков» и «Анонимных наркоманов», не должен быть проигнорирован в России — напротив, он должен стать предметом пристального изучения. Однако следует помнить, что методики, эффективно работающие за рубежом, иногда могут быть неприменимы у нас. Полагаю, что в условиях России и других православных стран, где десятки миллионов людей связывают духовное здравие с отеческой верой, нужно попытаться наполнить эти программы нашим религиозно-нравственным содержанием, сочетать их медицинские и психологические достижения с православной духовной основой.*

5 апреля 2018