

**ОТЧЕТ
О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РБФ «ЗЕБРА и К»
в 2024 г.**

Реабилитационный Благотворительный Фонд «ЗЕБРА и К» в соответствии с Уставом Фонда в отчетном году осуществлял благотворительную деятельность по следующим направлениям:

1. Организация и финансирование социальных программ, направленных на профилактику и предупреждение алкоголизма и наркомании, утверждение здорового образа жизни.
2. Содействие оптимизации профилактической и реабилитационной деятельности, изучению и внедрению отечественного и зарубежного опыта.
3. Содействие в социальной адаптации лицам, отказавшимся от употребления алкоголя и наркотиков, создание клубов выздоравливающих.
4. Помощь неблагополучным семьям и выздоравливающим алкоголикам и наркоманам в критических ситуациях.
5. Помощь заинтересованным организациям в работе по проблемам наркомании и алкоголизма.

Фонд осуществляет свою помощь лицам, отказавшимся от употребления алкоголя и наркотиков, которые поставили их жизнь в ситуацию кризиса, и социальная реабилитация теперь является необходимой для восстановления нормального функционирования личности, а также и всей семьи.

Организационная работа.

Деятельность Фонда осуществлялась в помещениях, занимаемых Фондом в соответствии с договором о совместном пользовании помещениями, принадлежащими по договору аренды № 7-505 от 05.09.2003 с ДИГМ ЮЗАО г. Москвы Некоммерческому Партнерству «Группа Чива», членом которого является Фонд. Адрес помещения: Москва, ул. Нагорная, дом 9, корп. 2.

Финансирование со стороны государственных структур РБФ «ЗЕБРА и К» в 2024 г. не получал.

Финансирование со стороны иностранных организаций и иностранных частных лиц отсутствовало.

Средства на расходы Фонда поступали в виде благотворительных взносов от частных лиц с российским гражданством, решивших поддержать благотворительные программы Фонда. Как правило, это происходило после личного знакомства с программами Фонда, для этого проводилась систематическая работа. Просьбы о благотворительных пожертвованиях направлялись благополучателям Фонда и иным лицам, использовались техники краудфандинга, при этом строго соблюдался принцип отсутствия связи между пожертвованием и предоставлением помощи тому или иному лицу. С целью получения финансовых средств для обеспечения функционирования благотворительных программ, Фонд проводил систематическую работу по фандрайзингу.

В кадровом составе сотрудников РБФ «Зебра и К» существенных изменений не произошло. Штат состоит из 6 сотрудников: Савина Е.А., Филиппов В.А., Кургузова А.А., Слабов М.В, Романов С.В., Фурсина А.А. Сотрудники работают неполный рабочий день с соответствующим уменьшением размера заработной платы. Регулярно участвовали в работе Фонда волонтеры Вороненко Л.Б., Полняков М.Ю., Бардашов А.С., Завьялова П., Липин А.В., Катков Е.Г., Филимонихин А.В., Милин А.А. Волонтеры Фонда восполняли недостаток штатных сотрудников.

В оптовом магазине «Ашан», а также «Пятерочка» закупалась основная часть продуктов для пациентов реабилитационного центра. ООО «Мегафон» обеспечивал телефонную и интернет- связь Фонда с благополучателями. Поддерживается подробный сайт Фонда, не только отражающий основные направления его работы, но и являющийся достаточно полным информационным ресурсом для благополучателей не только Москвы, но и России.

В течение всего года Фонд на безвозмездной основе предоставлял свои помещения для проведения городских собраний «Анонимные Наркоманы». Эту работу контролировали волонтеры Фонда. Сотрудничество с этим движением выздоравливающих наркоманов является ключевым в реабилитационной работе Фонда.

Фонд заключил договор и активно сотрудничал с Коворкинг-центром НКО ЮВАО, получил помощь в тиражировании профильной литературы и предоставлении помещений для мероприятий Фонда, в том числе для проведения семинаров для родственников зависимых лиц и .

Первичный прием населения.

Сотрудники Фонда в течение года вели ежедневно (кроме воскресения) первичный прием населения. Консультации открыты для всех желающих, кто хочет получить информационную и психологическую помощь по проблемам наркомании и алкоголизма. Запись на прием ведется по информационному телефону. Цели первичного приема:

1. Осознание проблемы посетителя (нередко он сам не точно понимает ее сущность)
2. Работа с мотивацией к выздоровлению алкоголика, наркомана и их родственников с целью получения ими необходимой помощи (преодоление страхов, мифов, отрицаний болезни и пр.)
3. Информация о наиболее подходящих данному посетителю видах помощи в Москве, России и странах СНГ по данной проблеме, об эффективности различных подходов, конкретные адреса, телефоны, условия получения помощи.
4. Установление терапевтического контакта, начало процесса реабилитации.

Благополучателями кабинета по первичному приему были наркоманы, алкоголики, лица с эпизодическим употреблением, в том числе столкнувшиеся с сопутствующими проблемами (ВИЧ+, гепатит), члены семей, специалисты из Москвы и др. городов России, представители общественных организаций, работающих в данном поле, журналисты.

За 2024 г. кабинет первичного приема посетили 407 чел. Велось также телефонное консультирование по указанным направлениям.

Прием ведется анонимно, поскольку благополучатели в этой специфической области избегают, как правило, сообщать свои идентификационные данные.

Центр «Зебра».

Продолжалась работа центра «ЗЕБРА» по социально-психологической реабилитации наркоманов и алкоголиков, отказавшихся от употребления психоактивных веществ, а также их семей. Благополучателями центра стали наркоманы и алкоголики от 18 лет, у которых сформирована зависимость от психоактивного вещества, и которые нуждаются в восстановлении своей жизни после нескольких лет употребления. Все они отказались от употребления наркотиков, выражают желание выздороветь и готовы предпринять для этого определенные шаги. После первичной детоксикации (в медицинских учреждениях или самостоятельно) они пришли за помощью, поскольку имеют уже многократный опыт повторения попыток выздоровления и вновь возвращения к употреблению.

Курс состоит из 3-4 месяцев интенсивной программы социальной адаптации по программе «12 шагов» в форме дневного стационара или полного стационара и 12 месяцев поддерживающего амбулаторного курса. Социальная адаптация курируется в процессе индивидуального консультирования и поддерживающей программы.

Программа включает групповое и индивидуальное консультирование, процесс-группы, лекции, тренинги, вспомогательные виды активности и ежедневное посещение городских собраний «Анонимные Наркоманы» и «Анонимные Алкоголики». Трудотерапия в центре не применяется. Пребывание в стационарном центре круглосуточное. Курс в амбулаторном центре проходит с 14.30 до 18.00 ежедневно, кроме воскресенья. Стационарный центра расположен в Раменском районе Московской области в комфортабельном коттедже, который Фонд арендует для этой цели. Амбулаторный центр располагается в офисе Фонда.

При поступлении в центр с благополучателями подписывается соглашение о приеме, и оговариваются правила пребывания в курсе. Главные условия – желание самого человека выздороветь и трезвость, что инструментально контролируется с помощью специальных тестов в моче и слюне.

По субботам ведется специальная работа с родственниками благополучателей в смешанных группах, что способствует восстановлению доверия и поддержки в семье, и одновременно помогает семье понять суть наркомании и алкоголизма и пути противостояния зависимости.

Политика центра в отношении с благополучателями – полная свобода и безопасность. Двери открыты, и пациент может прервать контракт, если захочет этого. Принцип ненасилия и поддержки, а также работа по программе «12 шагов» обеспечивают необходимый результат.

Курс строго анонимный по вышеуказанным причинам, фамилии пациентов не указываются. По запросу самого пациента информация о прохождении им курса реабилитации может быть предоставлена в различные инстанции. В течение 2024 г. 6 пациентов получили такие справки для суда.

В 2024 г. продолжали курс реабилитации 14 чел., за 2024 г. на курс в центр поступили 63 чел., прервали курс по разным причинам 11 чел., 12 чел. в настоящее время продолжают свою реабилитацию.

Работа с семьями зависимых.

Независимо от того, проходит ли курс социальной адаптации страдающий наркоманией или алкоголизмом благополучатель, его семья получает помощь в Фонде. В течение года еженедельно проводились занятия дискуссионной группы для семей наркоманов и алкоголиков по основным проблемам, с которыми сталкивается семья зависимых людей («ориентации»). Эти занятия велись только онлайн. Кроме постоянных участников круга, он пополнялся все время новичками, которые в свою очередь сообщали о занятиях населению города и РФ в целом, по оценкам, благополучателями этих групп в течение года стали около 60 чел.

В течение года еженедельно работала также и другая группа для близких наркоманов и алкоголиков, рассчитанная на более глубокую работу по программе «12 шагов». Занятия также велись очно и параллельно онлайн. Благополучателями в этой группе стали более 90 чел.

Посещение этих активностей – свободное, не требует записи или подписания соглашения.

Специальная группа для родственников пациентов центра «Содействие» работает еженедельно онлайн.

В мае на территории Коворкинг-центра НКО ЮВАО был проведен двухдневный практический семинар для родственников зависимых лиц по актуальным проблемам жизни семей с зависимым членом: мотивация к выздоровлению, самооценка, треугольник Карпмана и чувства в зависимой семье. Участвовали 55 благополучателей.

Были также организованы консультации для участников указанных групп в рамках первичного приема населения.

Обучение специалистов.

В 2024 г. был продолжен проект «Школа консультантов». Второй поток успешно закончил обучение, проведена сертификация выпускников совместно с Институтом психотерапии зависимостей (СПб). Набран и начал работу третий поток Школы, в нем 34 слушателя. За год было проведено 132 часа преподавания в виде вебинаров, занятия провели 6 крупнейших специалистов в области реабилитации зависимых лиц и их семей, проведены стажировки в крупнейших центрах страны, супервизии участников и три очных интенсива (72 часа) в Санкт-Петербурге. В потоке социальные работники и психологи.

Сотрудники Фонда участвовали в профильных конференциях, выезжали с разовыми выступлениями в различные организации.

Был проведен трехдневный семинар для зависимых и их тренеров в РЦ под Тюменью на р. Исеть. В Николо-Угрешской семинарии РПЦ в Москве был сделан доклад «Формирование адекватной самооценки в семье как важный фактор профилактики зависимого поведения». В Барнауле вновь был проведен трехдневный семинар для специалистов в реабилитации.

Православное просвещение.

В течение года еженедельно проходили занятия православного семинара для родственников алкоголиков и наркоманов, его посещали около 45 человек. Занятия ведутся онлайн. Руководили его работой настоятель храма св. Иоанна Богослова в Измайлово протоиерей П. Дорофеев и сотрудник Фонда Савина Е.А.

Лекционная и методическая работа, издание литературы.

Было подготовлено 3-е издание руководства по выздоровлению для зависимых от алкоголя и наркотиков «Духовной жаждою томим». Книга находится в издательстве.

В ПСТГУ на научно-практической конференции был сделан доклад «Пилотное исследование духовно-нравственных свойствах выздоравливающих алкоголиков и наркоманов».

В Нижнем Новгороде в помещении Свято-Никольского собора состоялась встреча Е.А. Савиной с православными людьми на тему поддержания трезвого образа жизни. Там были выздоравливающие наркоманы, алкоголики, их родственники, священники и дьяконы епархии.

В Высокопетровском монастыре в Москве было сделано сообщение на конференции «Актуальные вопросы реабилитации зависимых и НКО».

На радио «Радонеж» была проведена передача о работе Фонда с зависимыми людьми.

Специальные акции, активный отдых.

Фонд провел летнюю паломническую поездку в Елец, Дивногорье и Воронеж, участвовали 27 человек.

Очередной праздник «ЗЕБРЫ» – 28-летняя годовщина открытия реабилитационного центра – был проведен в зале Коворкинг-центра НКО ЮВАО г. Москвы, был подготовлен праздничный спектакль. В праздновании приняли участие около 300 чел. – бывшие благополучатели, благотворители и гости.

Повышение квалификации сотрудников.

Сотрудники Фонда повышают свою профессиональную квалификацию: два психолога продолжили повышение квалификации в профильных учебных заведениях, сотрудники участвовали в профильных конференциях.

Состав руководящего органа Фонда, отчетность.

В соответствии с Уставом, высшим руководящим органом Фонда является Совет Фонда, в который входят Савина Е.А. (председатель), Липин А.В. и Катков Е.Г.

В Фонде работают также Правление, Попечительский Совет и Ревизионная комиссия, созываемые в соответствии с требованиями Устава.

В соответствии с действующим законодательством финансовая (бухгалтерская) отчетность Фонда проходит внешний аудит. Ошибок не выявлено, замечаний нет.

Директор РБФ «ЗЕБРА и К»

Савина Е.А.