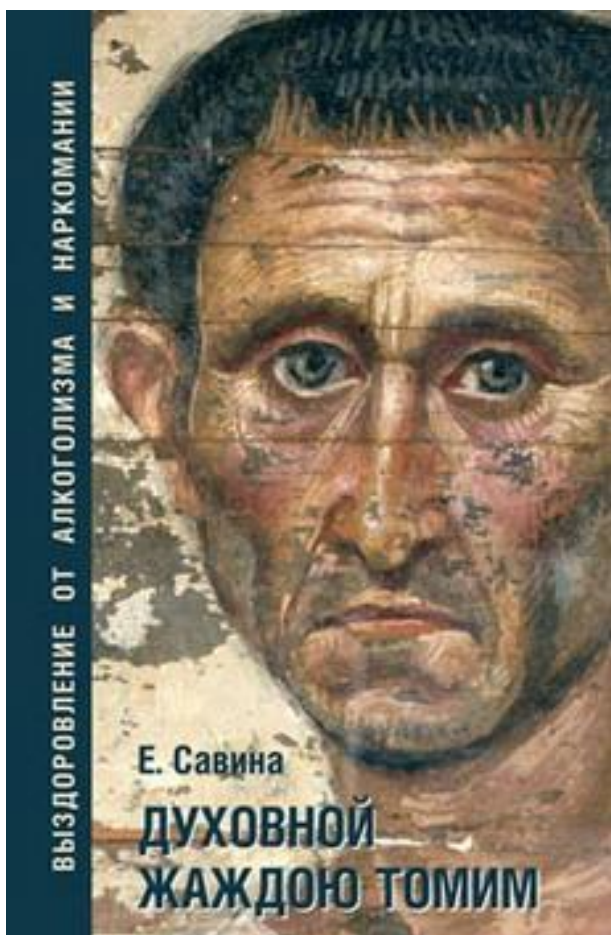




«**ВОЗВРАЩЕНИЕ КАЯ**». Я видела много раз, как абсолютно безнадежные с точки зрения не только обывателей или специалистов, но даже и родных, наркоманы и алкоголики начинали выздоравливать и буквально воскресали. Выздоровление – это путь последовательного улучшения своей жизни при полном отказе от употребления любых веществ, изменяющих сознание.

Автор: Савина Е., Издательство: «Лепта», Год издания: 2014, Второе издание, дополненное, Страниц 352, ISBN: 7-654-43576-8, Формат 84x108 мм, Вид обложки: Твердый переплет, Тираж: 4000.



«ДУХОВНОЙ ЖАЖДОЮ ТОМИМ». Наркомания и зависимость от алкоголя загнали нас в угол. Но зависимость можно остановить и наладить свою жизнь. Давайте остановимся, посмотрим – и осуществим решение выздоравливать.

Это руководство по выздоровлению наркоманов, алкоголиков и игроков с заданиями по всем 12 шагам и поясняющими текстами. Включена и работа по противостоянию срыву.

Автор: Савина Е., Издательство: Лепта, Год издания: 2026, Страниц 624, Издание третье, переработанное и дополненное, ISBN: 5-9900106-6-4, Формат 130x200 мм, Вид обложки: Твердый переплет, Тираж: 4000.



«Я ЛЮБЛЮ ЕГО...» - друзьям и близким алкоголиков и наркоманов.

Мы никогда не бываем одиноки. Все мы нуждаемся в помощи и получаем ее! В жизни есть нечто еще, кроме нас. Некто... Помощь есть, и не все дороги добра сегодня закрыты для нас. Мы не потеряны до конца, как и наши близкие, наркоманы и алкоголики: мы можем выздороветь. И если упорно искать путь и просить о помощи — перед нами откроется Жизнь.

Автор: Савина Е., Издательство: Лепта, Год издания: 2014, Второе издание, переработанное и дополненное, Страниц 512, ISBN: 978-5-903591-01-5, Формат 84x108 мм, Вид обложки: Твердый переплет, Тираж: 4000.

Реабилитационный центр «ЗЕБРА»

**Екатерина Алексеевна
Савина**

Рабочая тетрадь группы «ШАГИ»



Рабочая тетрадь группы ШАГИ» - методическое пособие в работе по Программе «12 шагов» для родственников алкоголиков и наркоманов. Пособие рассчитано на работу группы близких зависимых лиц. Содержит планы занятий, пояснительный материал для работы в группе и домашние задания. Книга аккумулирует более чем 25-летний опыт работы группы для зависимых лиц в Реабилитационном Центре «Зебра» РБФ "Зебра и К". Работа по Программе 12 шагов способствует преодолению зависимости, помогает выздоровлению зависимых близких и содействует налаживанию отношений в семье.

Автор: Савина Е.А, Москва, Издательская группа «АВТОР-ОНЛАЙН», 2018, 100 с, ISBN 978-5-6041755-6-9.

Екатерина Савина

ПРОТИВОСТОЯНИЕ СРЫВУ



Брошюра «**Противостояние срыву**» посвящена феномену срыва выздоравливающих алкоголиков или наркоманов, совладания с тягой, а также методам работы со срывным процессом как в области профилактики срыва, так и отработки срыва и возвращения в выздоровление. Брошюра включает авторский перевод брошюры Т.К. Горски «Работа с тягой».

Автор: Савина Е.А, Москва,
Издательская группа
«АВТОР-ОНЛАЙН», 2019,
96 с, ISBN 978-5-6042575-5-5.

А ещё мы ждём из издательства книгу «**Духовной жаждою томим**» - надеемся, скоро.

Эти книги можно приобрести у нас в центре «Зebra» (координаты в [Контактах](#)).

Если вы живёте в другом городе и хотите получить книги по почте, пожалуйста, пишите или звоните нашему консультанту [Александр](#) в **Telegram** на [8-926-828-0321](tel:89268280321).

Немного позже мы планируем выпустить четвертую книгу серии «Живые в помощи Вышнего» - Духовные аспекты выздоровления от зависимости.



Книга «**Алкоголик в семье**» адресована родственникам и друзьям тех, кто находится во власти алкоголизма. Вы узнаете, как формируется зависимость, какие ошибки в отношениях с больным делают близкие. Увидите, как нужно изменить своё поведение и научитесь правильно строить разговор, чтобы побудить алкоголика начать выздоравливать. В книге есть информация о том, где найти профессиональную помощь для себя и больного родственника.

Авторы: протоиерей Илья Шугаев и Екатерина Савина, консультант В.К. Доронкин, Москва, год издания: 2017, издательство «Сам Полиграфист», 164 с., ил., УДК 271.2-774-48(038.132), ББК 86.372Я81 + 51.1(2)6я81

Екатерина Савина

АЗБУКА ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Мамам и женам
алкоголиков и наркоманов



«Азбука выздоровления». Эта маленькая брошюра - инструкция для мам, пап, жён, мужей и детей, а также бабушек и дедушек, и настоящих друзей наркоманов и алкоголиков, то есть для всех тех, кто **любит** своих близких, попавших в ловушку зависимости. Любит - и поэтому не бросает их, надеется им помочь, а значит, готов совершить определенные **действия**.

Автор: Савина Е.А, Москва, год издания: 2012,
страниц 14, ISBN 978-5-903591-01-5, вид обложки:
мягкий переплет.