

Здоровая семья - и семья в беде

Зависимость от алкоголя или наркотиков подчиняет себе жизнь всей семьи, семья попадает в беду и начинает воспроизводить нездоровье уже сама. Это и есть созависимость. Но нередко нездоровье семьи коренится глубже, чем влияние зависимости данного наркомана или алкоголика. Оно может передаваться из поколения в поколение, создавая благоприятную почву для зависимостей, и не только их — насилия, отверженности, отчаяния, нелюбви. Посмотрим на примерах, в чем нездоровье семьи?

Здоровая семья	Семья в беде
1. Открытое общение	1. Закрытая семья, смутные, неопределенные отношения, обсуждаются только проблемы. «Не говори, не чувствуй, не верь»
2. Поддержка друг друга	2. На все говорится «нет!». Поиск недостатков, вышучивания, наказания.
3. Уважение и сотрудничество друг с другом. Наличие «команды»	3. Манипуляции (попытки управлять друг другом). Враждующие лагеря, саботаж.
4. Доверие	4. Нет доверия, подозрительность, взаимные расчеты.
5. Высокое качество проведенного в семье времени. Разговоры об отдыхе, еда вместе, общение, рассказы о новостях.	5. Каждый сам по себе. «Мне некогда с тобой говорить». Вечерами только телевизор.
6. Воспитанная взаимная ответственность	6. Безразличное отношение друг к другу - чрезмерная опека

7. Моральные ценности, которые можно обсуждать.	7. Система ценностей, не подлежащая обсуждению (хорошо-плохо, черное-белое, ты - плохой, я - хуже всех и пр.)
8. Традиции в семье. «Устроим праздник!»	8. Нет уважения к семейным традициям и потребности их иметь. Нет праздников, только по обязанности.
9. Открытая духовность, уважаемая другими.	9. Нет общих духовных ценностей, они не осознаются.
10. Уважение к частной жизни каждого члена семьи	10. Посягательство на частную жизнь другого.
11. Открытое выражение любви.	11. Нет выражения любви, нет поцелуев, прикосновения, «бабские дела».
12. Признается ценность служения.	12. Нет ценности служения. «Почему я должна тебе приносить чай? А ты когда мне принесешь?»
13. Открытость к помощи извне.	13. Неприятие чужой помощи. «Не выноси сор из избы!».

Вы можете продолжить этот список... Что кажется Вам нездоровым в Вашей семье? Начните изменения с себя и, возможно, семья начнет меняться вместе с Вами.