

**ЗАНЯТИЕ 30 Мы действительно
выздоровливаем!**

1. Молитва в начале занятия. 0 - 2 мин.
2. Чтение «12 шагов» и «Вех выздоровления» - 2 - 10 мин.
3. Новости группы и чтение ее правил - 10 - 15 мин.
4. «Острые ситуации» - 15 - 35 мин.
5. Обсуждение домашнего задания. «Теперь прошу поднять руки тех, кто готовился к сегодня нему дню, написав домашнее задание. С сейчас могут говорить только они. В конце обсуждения я дам слово внешнему кругу, чтобы вы откликнулись на то, что сейчас услышите. Слушайте внимательно и наблюдайте за своими реакциями! Что вы чувствовали? Что подумали? Итак, начинаем!»

Ведущий напоминает смысл домашнего задания: «На прошлом занятии мы обсуждали, как изменилась наша жизнь в духовном пробуждении». - 35 - 70 мин.

6. «Теперь нам нужно обсудить, чему мы научились, куда пришли в результате работы в этом году. Посмотрим цели, которые мы сформулировали на третьем занятии, продвинулись ли мы в их достижении? *(ведущий читает текст «Наши цели» из №-го занятия)*. Приведите примеры того, как Вы видите сегодня свое движение к этим целям. Высказываться могут все желающие». *(Дискуссия)*.

«Если Вы хотите что-то сказать кругу, в котором мы работали год, сейчас есть для этого время. Может быть, что-то нуждается в изменении в следующем году?» *(Время для благодарности и предложений участников)*.

7. Заключение: конфиденциальность, недирективность, правило 48 часов и литература.

Благодарность и заключительная молитва. 115 - 120 мин.

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ЗЕБРА и К»

Тел. (925) 545 72 36