

Мы продолжали самоанализ и, когда допускали ошибки, сразу признавали это.

1. Молитва в начале занятия. 0 - 2 мин.
2. Чтение «12 шагов» и «Вех выздоровления» - 2 - 10 мин.
3. Новости группы и чтение ее правил - 10 - 15 мин.
4. «Острые ситуации» - 15 - 35 мин.
5. Обсуждение домашнего задания. «Теперь прошу поднять руки тех, кто готовился к сегодняшнему дню, написав домашнее задание. Сейчас могут говорить только они. В конце обсуждения я дам слово внешнему кругу, чтобы вы откликнулись на то, что сейчас услышите. Слушайте внимательно и наблюдайте за своими реакциями! Что вы чувствовали? Что подумали? Итак, начинаем!»
Ведущий напоминает смысл домашнего задания: «На прошлом занятии мы продолжали писать самоанализ и говорили о покаянии». - 35 -65 мин.
6. «Теперь нам нужно продолжить рассмотрение Десятого шага Программы. Это занятие является переходным к Одиннадцатому шагу. Прочтите текст из приложения к этому занятию (*ведущий читает текст*). Приведите примеры того, как Вы сегодня понимаете ошибки против воли Бога в своей жизни (*обсуждение понятия «воля Бога»*). 65 -100 мин.

7. Домашнее задание: - 100 - 105 мин.
Продолжаем писать самоанализ по схемам, которые Вам лучше подошли. Теперь в ситуациях рассматриваем вопрос: в чем воля Бога была в той или иной ситуации? Стараемся найти ответ. Бог не будет прятать Свою волю, ведь Он хочет, чтобы мы правильно решали задачи!
Обратите внимание: удалось ли Вам не осуждать себя за ошибки, но замечать и, если возможно, тут же исправлять их?

8. Теперь давайте обсудим, как в нашей жизни начала работать 8-ая Веха выздоровления: «Мы свободны в выражении своих чувств, даже если они приносят нам боль». Приведите примеры из Вашей жизни, что изменилось за последние полгода? - 105 - 115 мин.
9. Заключение: конфиденциальность, недирективность, правило 48 часов и литература.
Благодарность и заключительная молитва. 115 - 120 мин.

ПРИЛОЖЕНИЕ:

Ошибка - промах мимо воли Бога.

Десятый шаг стоит на страже того, что завоевано нами в предыдущих шагах. Порядок — результат тех, кто трудится, и нам нужно восстанавливать и поддерживать порядок в нашей жизни на уровне сегодняшнего дня. И действительно: вчера уже прошло, и можно только научиться на этом опыте, а завтра еще не наступило, и значит, в нем еще нет ни одной ошибки.... А сегодня можно потрудиться для того, чтобы их не было.

Давайте попробуем взглянуть на свои ошибки как на промах мимо воли Бога, как мы Его понимаем. Если мы можем согласиться с тем, что Бог заботлив, учит нас жизни, помогает в этом учении и не дает случайных или нерешаемых задач — а почему нет, это может быть частью Вашего понимания Бога? — тогда мы осознанно можем учиться у Него. Если мы ошиблись, как в школе написали $7 \times 7 = 47$ по аналогии с предыдущими 25 и 36, то это не значит, что мы плохие. Просто мы высказали неверное предположение. Можно не упорствовать, а узнать, как на самом деле — и пользоваться правильным ответом.

Например: Ложь только вредит. Врать не надо. Но мы всю жизнь врали, потому что не знали, как правильно. При этом, что характерно, требовали, чтобы не врали нам! И вот, опоздав на работу, в этот раз не ссылались на автобус и пробки, просто сказала: «Поздновато вышла, думала успею — и не смогла». И не встретила осуждения! Дальше — больше. Сын спросил: «Выкупила золото»? Могла сказать: «Нет», чтобы он не рассчитывал опять сдать его в ломбард. Сказала: «Да, только бабушкино кольцо, потому что оно мне особенно дорого. Оно на работе, пока не будет года выздоровления, домой не принесу». Училась потихоньку говорить правду. Сына посадили в ИВС: украл телефон. Звонит бабушка: «Как там Коля?». Страшно говорить правду, сердце у нее слабое. Но и врать невозможно уже: «Коли нет дома. Мам, не могу сейчас говорить, потом...». И пошла советоваться, как же сказать правду.

Это хороший урок: не знаешь, как поступить — отложи и спроси тех, у кого был такой опыт. Померяй на себя. И тогда уже действуй!

Наверное, можно представить себе, как бы очень хороший человек поступил на Вашем месте. Может быть, у Вас есть образцы. Может быть, есть Евангельские примеры. Но решение точно есть, потому что Бог не дает неразрешимых задач. И в этой школе мы сами ставим себе отметки в самоанализе.

Что же дальше, неужели нам так и надо будет всю жизнь вечером писать самоанализ? И да, и нет. Да, всю жизнь у нас будет привилегия: навык самоанализа, и если будет беспокойно на душе, мы будем знать, что делать. Мы сядем писать о своем состоянии, о дне, неделе, месяце жизни... мы найдем ответ и пути выхода. Нет, потому что навык ежедневного анализа станет таким прочным, что мы будем делать самоанализ постоянно, в уме, тут же находя свои ошибки и исправляя их. Жизнь станет удивительной.... Это будет не скоро, и сегодняшняя дисциплина письменного анализа дня поможет этому.

Дополнительный текст:

Как здорово, Господи, читать Твоё письмо поутру:
Заберу всю вашу путаницу-суету-ерунду,
Всё что натворили в этом и в том году.
Слёзы по щекам размазанные утру,
Каждую крышу, собаку, каждого доброго злого
Отмою,
Укрою белым,
Вставайте,
Попробуйте снова!

Василиса Бусалаева