

## Насилие в семье

Семья, попавшая в беду созависимости, неизменно осуществляет насилие над своими членами. Люди в ней реализуют себя не через любовь, а через насилие над другими для обеспечения себе приемлемого «места под солнцем». Это насилие не осознается, прикрываясь масками «воспитания», «шутки», «свободы». Но если мы выросли в неблагополучной семье, или сейчас живем в ней, мы — жертвы этого насилия. И насильники над другими, это, к сожалению, обычный «перевертыш». **Жертва всегда становится насильником. Жертва насилия чувствует стыд, свое несоответствие ожиданиям других и это становится «мотором» формирования и поддержания зависимости от алкоголя или наркотиков.**

Посмотрим, какое бывает насилие в семье?

<i>АКТИВНОЕ НАСИЛИЕ</i>	<i>ПАССИВНОЕ НАСИЛИЕ</i>
<b>Эмоциональное насилие</b>	
крик	не проявляют любовь
ругань, унижения	не проявляют заботу
непристойные слова (по отношению с тебе или другим)	не слушают
обиды	эмоциональная холодность
<b>Физическое насилие</b>	
удары, шлепки	оставили одного
толчки	недостаток в еде, одежде, жилье
наказания в гневе	не приучили ухаживать за собой

травматизм	не защитили
<b>Сексуальное насилие</b>	
подшучивание над телом	нет информации о теле
юмор на сексуальные темы	недостаток утверждения в мужественности / женственности со стороны родителей
сексуальные прикосновения	не сформировано понимание близости
сексуальные акты (к сожалению, бывают чаще, чем об этом принято думать и говорить)	перекладывают на подъезд сексуальное воспитание
вызывать возбуждение, порно	бесстыдство родителей / ханжество
<b>Духовное насилие</b>	
учение о карающем Боге для воспитательных манипуляций	нет открытой духовности
гордость, фарисейство	недостаток духовной дисциплины
насаждение нездорового образа жизни	нет личного контакта с Богом
сами не делают того, что требуют от детей	нет практики молитвы
двойная мораль	искушения грехом

*«Что-то меньшее, чем забота в семье является насилием» (Пиа Мелоди, амер. психолог)*

Начните с того, что прекратите насилие, которое, возможно, вы совершаете сами в семье. Восстановление душевного здоровья после уже совершенного насилия, возможно, потребует долгого времени и специальной работы, обычно с консультантом или психологом, но часто и на группах самопомощи, особенно в 4 и 5 шагах.