

Desiderata (пожелание)

Иди спокойно среди шума и суеты, помни о том, какой мир может быть в молчании.

Иди так далеко, как это возможно; не отрекаясь от себя, будь добр со всеми людьми.

Правду говори спокойно и ясно, слушай, что тебе говорят другие: даже у дураков и невежд есть что сказать.

Избегай крикливых и агрессивных людей: они ранят твою душу.

Не сравнивай себя с другими - станешь тщеславным или озлобленным: всегда найдутся люди лучше или хуже тебя.

Радуйся своим успехам и планам.

Вкладывай душу в свою работу, какой бы скромной она ни была, это подлинная ценность в изменчивых поворотах судьбы.

Будь осторожен в намерениях – мир полон обмана.

Но пусть это не заслонит от тебя понятия истинной чести: многие стремятся к возвышенным идеалам, и в жизни есть место подвигу.

Не будь циничным с любовью – только она перед лицом черствости и горечи остается вечной как жизнь.

Отнесись спокойно к тому, что несут тебе годы, без сожалений отказываясь от юности.

Воспитывай силу духа, чтобы в неожиданной беде она стала тебе опорой.

Не терзай себя воображаемыми страхами – много их приходит в усталости и одиночестве.

Не забывая о дисциплине, будь добро к себе.

Ты дитя этого мира и у тебя; есть такое же право быть здесь, как у звезд или деревьев.

Понимаешь ли ты это или нет, но мир прост и целен.

Живи в мире с Богом, каким бы ты себе Его ни представлял.

Занимаясь чем-то или стремясь куда-то, в шумной неразберихе жизни сохраняй мир в душе.

Со всем обманом, тяжелым трудом и рухнувшими надеждами – все же этот мир прекрасен.

Будь весел. Постарайся стать счастливым.

Макс Эрманн